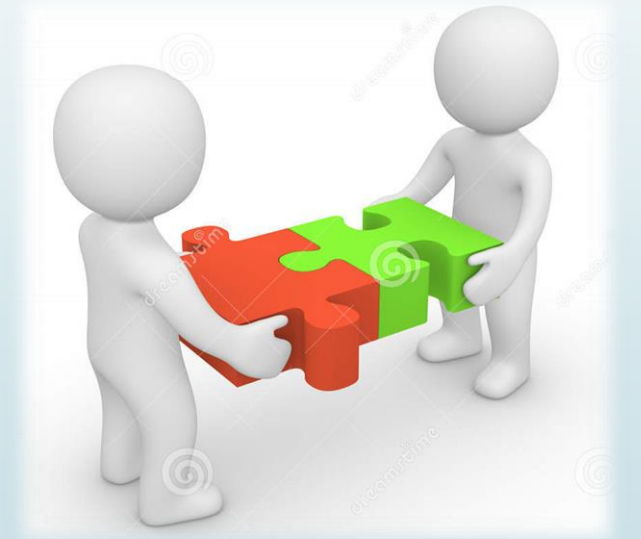


# TATİLİMİ NASIL DEĞERLENDİREBİLİRİM

Rehberlik Servisinden Öneriler



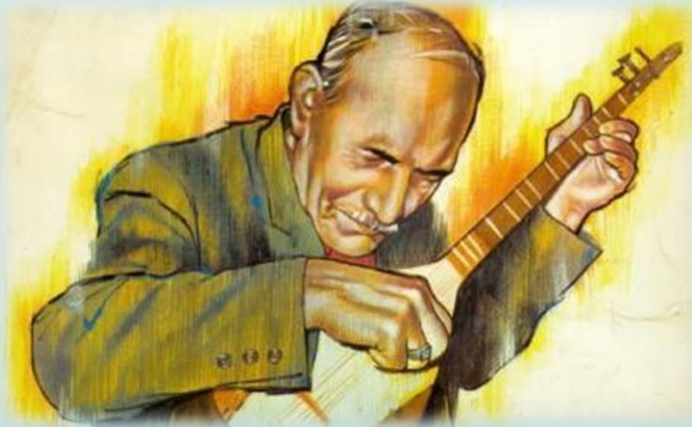
Murat B.

## TATİL DERKEN;

- Tatil dinlenme ve eğlenme vakti olduğu gibi zayıf derslerin geliştirilmesi ve eksik konuların tamamlanması için de önemli bir fırsattır.
- Tatil iyi değerlendirilmesi halinde kişinin kendini yenilenmiş ve gelişmiş olarak göreceği bir zaman dilimidir.
- Tatil geniş zaman ve emek gerektiren birçok plan, hedef, iş ve etkinliği gerçekleştirmek için elimize geçen vazgeçilmez bir dönemdir.

# Geziler ve yaz kursları hayatı renklendirir:

- Tarihi, manevi ve kültürel geziler, sizleri dinlendirecek ve zihinlerinizi yeni ufuklara açacaktır. Geziler, monoton hayata canlılık katar.
- Yaz kursları evde oturup sıkılmak yerine yapılacak yeni aktivitelerle zinde kalmanızı sağlayacaktır.
- Müzik, resim, spor, dil ve diğer faaliyet alanlarına ait kurslar ilgi ve yeteneklerin ortaya çıkmasına, girişimciliğin ve estetik duygunun gelişmesine fırsat verir.



# Mesleki bir deneyim sağlanabilir:

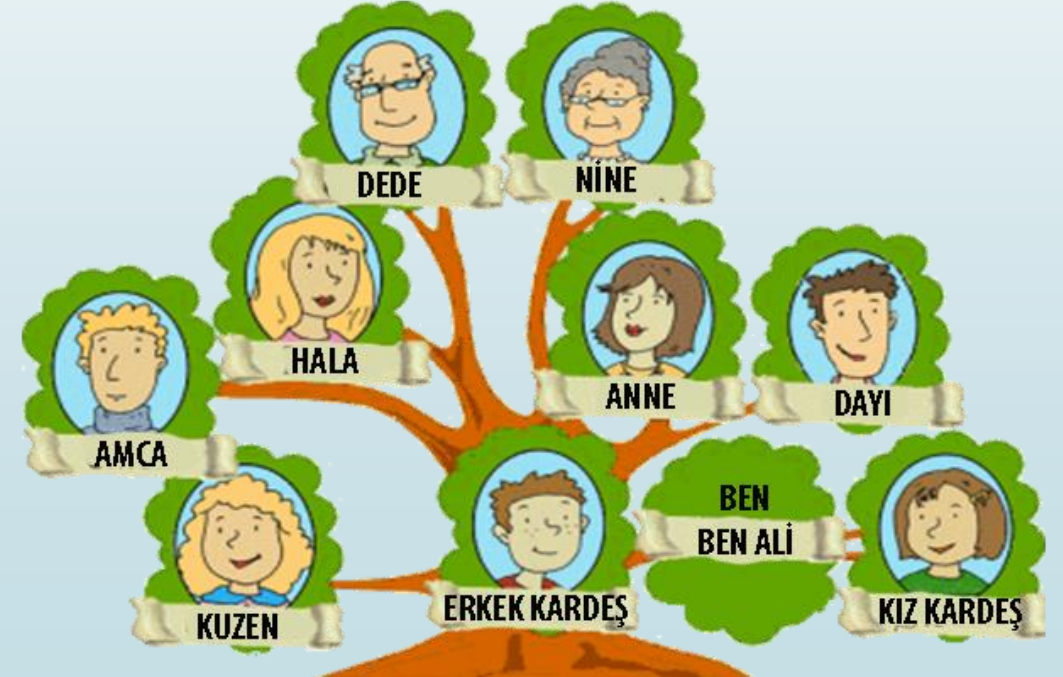


- Çocuklar, öncelikli olan okuma, gezme ve eğlenme faaliyetlerinden sonra ilgisini çeken bir iş veya meslek hakkında deneyim kazanabilirler. Yaşına, ilgi ve yeteneklerine göre seçilecek bir işte kısa süreli çalışarak, her mesleğin kendine has özelliklerini, kolaylık ve zorluklarını keşfeder. Duruma göre harçlık da kazanarak alın terinin manasını, paranın nasıl kazanıldığını idrak edebilirler.



# Akrabalarla ilişkiler güçlendirilebilir:

- Uzun yaz tatili, akrabalarla ilişkilerin tazelenmesine, güçlenmesine, çocukların ruhlarının dinlenmesine, gönüllerinin ferahlamasına vesile olur. Yetişkinlerin sohbetlerine katılan çocuklar, kültürel değerlerimizin manasını ve ruhunu idrak edecek; toplumun birlik, beraberlik ve bütünlüğünü keşfedecek.





## Tatilde kitap okunmalı:

- Tatilde çocukların kitap alması, zaman zaman yolunu kitapçılara, kütüphanelere düşürmesi hatta bunun ailecek yapılması kitap okumanın alışkanlık haline gelmesine yardımcı olabilir. Kitap yazarları ile tanışmak, kitap okuyan insanlarla beraber bulunmak yine ailecek bir kitabın müzakeresini yapmak da işe yarayacaktır.

Bazen tek ihtiyacın küçük bir kitap terapisiidir.

## Sanal dünyanın esiri olmasınlar:



**Bağlan ama bağımlı olma!**



- Yaz tatili için planları, hedefleri ve çok iyi değerlendirme derdi olmayan ve bu konuda anne-baba desteğinden de mahrum kalan çocuklar televizyon, internet, bilgisayar oyunları ve cep telefonlarının esiri olacaktır.
- Çocukları pasifleştirecek, gerçek hayattan koparacak teknolojik araçlar kullanan çocuklarda zamanla fiziksel, zihinsel ve ruhsal rahatsızlıklar da baş gösterebilir. Bu nedenle çocuklara ilgi ve yetenekleri, yaş ve cinsiyetlerine uygun aktivite, eğlence, faaliyet, iş ya da sorumluluklar verilmelidir.



## Karne, gündemden düşmeli:

- Zayıf ağırlıklı karne için, objektif ve yapıcı bir değerlendirme yapılip önlemler alınmalıdır. Geleceğe yönelik yeni hedefler belirlenmelidir. Karne sonucuna göre eksikler belirlenmeli ve en kısa sürede bir plan hazırlanarak telafi yoluna gidilmelidir.